

2015 - 2016

# Ateliers

*en Val de Gartempe*

**Écologie pratique**  
du CPA Lathus

**LE SAMEDI**  
**pour adultes et familles,**  
à partir du 19 septembre 2015

4 ateliers pour s'adonner :

- aux gestes de protection de la nature,
- au jardinage,
- aux travaux « faits maison »,
- au bricolage.



# Ateliers en Val de Gartempe

## Écologie pratique du CPA Lathus

Chaque atelier est composé de 7 séances avec des thématiques différentes ponctant l'année au fil des saisons. Ces séances se déroulent, dans la convivialité, dans un esprit d'échange de connaissances et de savoir-faire.

Ils sont destinés aux adultes et aux familles\* qui veulent s'informer, s'initier ou se perfectionner pour ensuite « se lancer » chez soi !

\*enfant uniquement accompagné d'un adulte.

**Rendez-vous**  
le samedi  
de 15h à 18h  
à la ferme pédagogique  
du Peu

**Retrouvez le programme détaillé  
sur notre site Internet :  
[www.cpa-lathus.asso.fr](http://www.cpa-lathus.asso.fr)**

**Adhésion par atelier** pour 1 personne (7 séances)

1 atelier : 35 €

2 ateliers : 60 €

3 ateliers : 80 €

4 ateliers : 100 €

**Tarif à la séance** par personne : 6 €

**Renseignements et inscriptions :  
CPIE Val de Gartempe  
05 49 91 71 54**



# Gestes pour la nature



La nature et ses espèces peuvent collaborer à notre espace de vie, à son équilibre et à notre bien-être. Venez découvrir et apprécier les contributions de nombreuses espèces animales et les moyens de favoriser leur accueil chez vous.

19/09/15

## Rodeurs des jardins...

Apprenez les services rendus par de nombreux petits mammifères pour mieux cohabiter avec eux.

07/11/15

## La haie, habitat aux milles vertus

Ne négligez plus les rôles de la haie. Identifiez les essences et maîtrisez les techniques de plantation et d'entretien.

05/12/15

## Les chauves-souris, voltigeuses nocturnes

Découvrez le rôle de ces animaux nocturnes discrets et faites leur une place dans vos zones de vie.

23/01/16

## Les mares, milieux plein de vie

Créez votre réservoir de biodiversité en installant une mare au sein de votre habitation.

12/03/16

## Les oiseaux

Offrez un espace de vie aux oiseaux de la région et favorisez le développement de ces espèces en créant des habitats qui leur conviennent.

30/04/16

## L'apiculture

Observez les abeilles et étudiez leur travail ainsi que celui des ruchiers afin d'aménager une ruche à la maison.

04/06/16

## Les insectes

Après avoir compris leurs rôles dans l'environnement, imaginez chez vous un espace de protection et d'accueil pour les insectes.

# Bricolage malin



Si vous aimez bricoler, recycler ou détourner des matériaux abondants et disponibles facilement, venez pratiquer des gestes et des activités de bricolage simples et pleins de bons sens pour créer chez vous des objets personnalisés.

10/10/15

## Le travail du bois rond

Apprenez à peler et façonner des pièces de bois rond et découvrez quelques techniques simples d'assemblage.

28/11/15

## Le recyclage de palette

Grâce à des morceaux de palettes recyclées et à des techniques simples, concevez des objets de votre imagination.

16/01/16

## Brandes du Poitou

Découvrez les vertus de ce matériau naturel et les méthodes pour créer divers outils utiles au quotidien.

05/03/16

## Le recyclage de chambre à air

Récupérez et recyclez les matériaux en caoutchouc pour la fabrication d'objets usuels.

02/04/16

## Forge et feu

Maîtrisez le feu, la manipulation du marteau et de l'enclume afin de réaliser des objets simples.

28/05/16

## La terre dans la construction

Apprenez à utiliser la terre dans la construction et réaliser vos propres mélanges.

25/06/16

## Vannerie

Explorez quelques secrets de la vannerie et concevez de petits objets par vous-même.

# « Fait maison »



Limitez vos achats et consommez sainement en apprenant à créer vous-même différents produits, de l'alimentation à la décoration en passant par l'entretien de la maison.

03/10/15

## **Pain, farine et cuisson au feu de bois**

Préparez et cuisez votre pain au four à bois accompagné d'anciens boulangers.

21/11/15

## **Décorations de fêtes**

Réalisez des objets décoratifs à partir d'éléments collectés dans la nature.

09/01/16

## **Produits ménagers « faits maison »**

Après une sensibilisation sur les produits ménagers courants, découvrez comment fabriquer vos propres produits nettoyants naturels.

27/02/16

## **Atelier du goût**

Testez votre palais, goûtez et donnez du sens à votre alimentation.

26/03/16

## **La laine dans tous ses états**

Tonte, lavage, cardage et filage de la laine à la main... Travaillez la laine de l'état brut jusqu'au tricot.

21/05/16

## **Cuisine à base de plantes**

Apprenez les recettes de fabrication de sirop de menthe, cookies à la lavande, jus de fruits à partir d'une cueillette.

18/06/16

## **Cosmétiques à base de plantes**

Fabriquez un baume à lèvres, une crème de jour, une lotion nettoyante à partir de plantes appropriées.

# Jardin au naturel



Qu'il s'agisse de votre première expérience de jardinage ou que vous soyez déjà « expert » venez apprendre différentes techniques naturelles que vous appliquerez à votre jardin au fil des saisons.

26/09/15

## Le compostage

Implantez votre aire de compostage sur un terrain adapté et menez une opération de compostage avec 4 éléments indispensables.

14/11/15

## Le sol

Évaluez l'état de votre sol, protégez et enrichissez-le.

12/12/15

## Taille des fruitiers

Formez-vous à la taille des arbres en respectant leur développement.

30/01/16

## Le lombricompostage

Venez découvrir l'essentiel de cette technique de compostage qui mobilise une importante quantité de vers de terre.

19/03/16

## Le semis hors sol

Préparez votre propre support de culture à partir de substrats écologiques et locaux.

14/05/16

## Les extraits fermentés végétaux

Élaborez et utilisez des extraits fermentés végétaux.

11/06/16

## Jardiner avec les insectes

Bénéficiez des impacts des insectes sur vos cultures en gérant leur présence dans votre jardin.