



# « Sport, Nature et Santé : liens et atouts pour l'éducation citoyenne »

le 21 novembre à Lathus

8h45-17h



## **Fil rouge de la journée :**

Comment nos diverses actions éducatives peuvent-elles accompagner les transitions sociétale et écologique dans nos territoires ?

Quelles convergences imaginer entre les domaines de l'éducation à la santé, l'éducation à l'environnement, l'éducation à l'activité physique, l'éducation citoyenne ... ?

## **Public ciblé :**

Acteurs éducatifs de **domaines variés** : éducation à la santé, éducation à l'activité physique, éducation nationale, éducation populaire, éducation à l'environnement et au développement durable ...

Issus de **structures variées** : institutionnelles, collectivités locales, associations, secteur privé ...

Avec **différentes échelles** d'actions : locales, départementales, régionales

## **Objectifs :**

Faire se rencontrer des personnes et structures d'horizons variés

Découvrir les approches éducatives de différents milieux (sportif, environnement, santé, éducation nationale, éducation populaire ...)

Imaginer des pistes de partenariats et d'actions à développer

## **Animation de la journée :**

En cohérence avec les thématiques de la journée, nous avons souhaité vous proposer un programme et des méthodes d'animation permettant :

- en lien avec les problématiques de santé et d'activité physique : de rompre régulièrement la sédentarité, c'est-à-dire de vous proposer de marcher quelques minutes et de vous étirer au bout de 2h d'affilée en position assise, de faire quelques mouvements qui activent les muscles et mobilisent les articulations tout au long de la journée
- en lien avec la reconnexion à la nature : des temps en extérieur (accueil café, dynamisation de groupe, atelier en extérieur ...)
- en lien avec les problématiques environnementales : l'accueil au CPA de Lathus, 1<sup>er</sup> centre de plein air en France à avoir obtenu l'Ecolabel européen « Hébergement touristique », dans une structure d'hébergement H.Q.E. (Haute Qualité Environnementale), avec un repas composé de produits locaux, en agriculture durable ou biologique ...

*Journée co-organisée par : le CPA de Lathus, le Graine Poitou-Charentes, l'IREPS, la Communauté de Communes Vienne et Gartempe, la DRDJSCS, l'Education Nationale*



Direction régionale et départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale de Nouvelle-Aquitaine



*Avec le soutien financier de la DREAL et de la Région Nouvelle-Aquitaine*



# « Sport, Nature et Santé : liens et atouts pour l'éducation citoyenne »

le 21 novembre à Lathus

8h45-17h



## Programme :

**8h45 : Accueil**

**9h15 : Introduction de la journée**

**Dynamisation de groupe en extérieur (repli en intérieur, en cas de pluie)**

**Interventions en plénière :**

- **Contexte général, problématiques actuelles et défis éducatifs à relever :**

**Présentations :** Approche environnement et syndrome de manque de nature, Graine PC

Approche Santé et Activité Physique, Anne-Laure Davanier-Bounicaut, DRDJSCS

- **Initiatives éducatives :**

**Table-ronde avec :**

- IREPS, Christophe Malvault

- Education Nationale, Valérie Avezou et Rachel Jacq

- Biodiv'air Santé

- Communauté de Communes Vienne et Gartempe, Michel Jarrassier

**12h30-14h : Repas sur place**

**14h : Ateliers (choix de 3 ateliers sur les 4 proposés) – nous adapterons les ateliers au nombre d'inscrits**

- **Atelier 1 : Quelles approches éducatives adopter pour que les activités physiques puissent protéger à la fois la santé, l'environnement et favoriser le bien-vivre-ensemble ?**  
*Atelier de réflexion, d'échanges d'expériences et de production d'idées*
- **Atelier 2 : Comment accompagner les changements de comportement des publics avec lesquels nous sommes en contact ? Trucs et astuces**  
*Atelier d'échanges de pratiques, animation expérimentale « en marchant » en extérieur*
- **Atelier 3 : Comment le « dehors » peut-il être un vecteur d'éducation citoyenne à la santé ? Et vice-versa**  
*Atelier de réflexion, d'échanges d'expériences et de production d'idées*
- **Atelier 4 : Challenge : Concevoir une action éducative rassemblant des partenaires issus de l'activité physique, de l'environnement et de la santé. Conditions : imaginer quelque chose de nouveau !**  
*Poser les lères pierres d'un projet partenarial rassemblant les 3 sphères d'acteurs.*

**16h30-17h : Clôture de la journée**

**17h30-18h30 : Visite du CPA (en option)**

*Journée co-organisée par : le CPA de Lathus, le Graine Poitou-Charentes, l'IREPS, la Communauté de Communes Vienne et Gartempe, la DRDJSCS, l'Education Nationale*



Direction régionale et départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale de Nouvelle-Aquitaine



*Avec le soutien financier de la DREAL et de la Région Nouvelle-Aquitaine*

