

## Conférence « Ma Maison, Mon Environnement Santé ! »

La Mutualité Française Poitou-Charentes organise une conférence sur les polluants le mardi 19 janvier 2016 à Poitiers.



Au quotidien, dans nos maisons, au bureau, des milliers de substances chimiques partagent notre vie. Que ce soit dans notre alimentation, dans l'air que nous respirons, dans les produits ménagers, de bricolage, dans les téléphones..., nous sommes tous exposés à cette pollution invisible. L'exposition aux produits chimiques du quotidien peut avoir des effets sur la santé (fatigue, irritation des yeux et de la peau, allergies, effets respiratoires, etc...) et plus particulièrement sur celle des femmes enceintes et des jeunes enfants.

Animée par Philippe Perrin, Eco-infirmier, la conférence « Ma Maison, Mon Environnement Santé ! » permettra de rendre accessible les travaux scientifiques les plus récents sur le sujet et proposera des solutions pratiques pour se préserver.

### Informations pratiques :

- **Date** : mardi 19 janvier 2016 à 18h30
- **Lieu** : MJC Aliénor d'Aquitaine, 37 rue Pierre de Coubertin à Poitiers
- **Entrée** gratuite sur inscription au 05 49 50 02 79 ou [nmorin@mfpc.fr](mailto:nmorin@mfpc.fr)

➔ Plus d'informations sur [www.poitoucharentes.mutualite.fr](http://www.poitoucharentes.mutualite.fr)

**Contact Service Prévention et promotion de la santé / Mutualité Française Poitou-Charentes :**  
Nathalie Morin - [nmorin@mfpc.fr](mailto:nmorin@mfpc.fr) - 05 49 50 02 79

Café des aidants © FAP - Propos de la Mutualité Française Poitou-Charentes

La Mutualité Française Poitou-Charentes est l'Union régionale de la Mutualité Française en Poitou-Charentes. La Mutualité Française Poitou-Charentes anime et coordonne la vie mutualiste dans la région, elle représente et défend le mouvement mutualiste et participe au développement de la Mutualité. La Mutualité Française Poitou-Charentes met également en œuvre des programmes de Prévention et de Promotion de la santé qui sont déclinés sur tout le territoire régional. Ces programmes permettent la réalisation d'actions de proximité favorisant la responsabilisation et l'autonomie des populations concernées par le maintien de leur capital santé. Les programmes dédiés au maintien de l'autonomie, aux maladies cardio-vasculaires, au cancer et aux addictions, s'inscrivent tout naturellement dans Priorité Santé Mutualiste. Soucieuses de contribuer à la réduction des inégalités de santé, les mutuelles relaient les actions de prévention menées par la Mutualité Française Poitou-Charentes auprès de leurs adhérents, permettant ainsi une information ciblée du public.

[www.poitoucharentes.mutualite.fr](http://www.poitoucharentes.mutualite.fr)